

Aikido

Aikido-Taiji-Hamburg e.V.
Rothestraße 62
22765 Hamburg
www.aikido-taiji-hamburg.de

Taiji

Wie bindet man den Gürtel – die sichere Variante

Die Bilder sind spiegelverkehrt, so dass Du die Anleitung so nachmachen kannst, als stündest Du vor einem Spiegel.

